

寄宿舎とは



寄宿舎は、特別支援教育の一環として、児童生徒が日課(起床、着替え、洗面、食事、入浴、洗濯等)の基本的な生活習慣を身に付けるとともに、協調性・自立心を育て、生活能力の向上や豊かに生きる力を身に付ける場となっています。

～みんなで生活し、みんなで助け合い、みんなで育ちあうことを通して「生きる力」をより豊かにするところ…それが寄宿舎です～

- (1) 起床、衣服の着脱や片づけ、食事、排せつ、入浴、就寝など基本的な生活習慣を身に付けること。
- (2) 生活のリズムを身に付けること。
- (3) 交友関係を広げ、友達と遊ぶ楽しさや人間関係の構築を学ぶこと。
- (4) みんなで協力して仕事をすること。
- (5) 自主的な活動にとりくむこと。
- (6) 社会性を身に付けること。
- (7) 余暇を楽しむ力を身に付けること。



寄宿舎教育目標・方法について

<教育目標>

- (1) 健康を守り安全に生活できる力を育てる。
- (2) 基本的な生活習慣の確立を図り、自分のことは自分でできるようにする。
- (3) 望ましい人間関係の確立と相互に協力する態度を養う。
- (4) 集団生活の楽しさ喜びを体験させ、自主性、社会性を養う。
- (5) 余暇の利用ができるようにする。

<教育方法>

- (1) 健康及び安全に関する行事を持つ。
- (2) 日課を通して基本的な生活習慣の確立を図る。
- (3) 自治活動として舎友会をおく。
- (4) 季節行事及び月行事を持つ。
- (5) 日課や週の中で余暇利用の時間を設ける。



自由時間・余暇活動の様子



寄宿舎では、1年間を通して、余暇活動が活発に行われています。遊びの内容としては、クッキングやカラオケ、カードゲームやボードゲームなどの室内遊びのほか、体育館で体を動かしたり、外でジョギングやゴルフ、散歩を楽しむ舎生も多くなります。

異年齢集団での余暇活動は、色々な経験と学びを生み出しています。



主な年間行事



1学期	2学期	3学期
4月 入舎式 入舎生引継ぎ 舎友会役員選挙 心と体の学習会 	9月 余暇活動 舎友会集会 心と体の学習会 	1月 入舎面接 心と体の学習会 不審者対策学習会 余暇活動 舎友会集会 
5月 親睦会 火災避難訓練 舎友会総会 心と体の学習会	10月 誕生会(2学期) 余暇活動 寄宿舎見学会 (入舎未経験者対象)	2月 校外学習 誕生会(3学期) 心と体の学習会 余暇活動 おわかれ会 舎友会総会 
6月 余暇活動 心と体の学習会 寄宿舎保護者参観 食事に関する学習会	11月 心と体の学習会 入舎説明会・申込み 地震津波避難訓練 余暇活動	3月 年度末大清掃 次年度入舎決定
7月 誕生会(1学期) 校外学習 心と体の学習会 舎友会集会 	12月 お楽しみ会 舎友会集会 	

学習会について



寄宿舎では、年間を通して色々な学習会を開催しています。

「心と体の学習会」

1年間に数回行っています。自分の体と心の変化、プライベートゾーン、入浴学習、排泄学習、歯磨き学習、食事に関する学習等、“生と性”について幅広く学びます。自分や家族、友達の心と体を大切にすることを考える機会になっています。

「火災避難訓練」「地震津波避難訓練」「不審者対策学習」

災害時の避難方法や、不審者と遭遇した際の対応について学んでいます。

生活の流れ(日課表)



時間	日課	生活の流れ	日直活動
6:00	起床	・着替え ・寝具の整理整頓 ・歯みがき、洗面、検温	・起床の放送
6:45	朝の会	・朝の会 (体操、健康観察、話) ・朝食準備(食事当番)	・朝の会の放送 ・朝の会の司会
7:15	朝食	・「いただきます」 ・食後の歯磨き	
8:00	登校準備	・歯みがき ・着替え、部屋の片づけ	
8:30	集合	・プレイルーム集合	・集合の放送
8:35	登校	・健康観察、持ち物確認	・登校の司会
14:00	下校	・着替え・検温	
14:15	小:水曜日	・明日の登校準備	
14:50	中:水曜日	・ロッカー及び洗濯物の整理整頓等	
15:15	小:月、火、木、金 中:月、火、木、金 高:毎日	・自由時間、余暇活動 ・部屋会 ・行事、係活動 ・入浴、洗濯	
17:30	夕食準備	・夕食準備(当番で準備)	
17:45	夕食	・「いただきます」	
18:30	夕食終了	・歯みがき	
18:40	清掃	火水:分担区清掃 木:特別清掃、部屋清掃	
19:00	自由時間	・テレビ視聴等 ・全体行事・係活動 ・学習、読書 などなど	・日直日誌の記入
20:00	ミーティング	・健康観察 ・舎監・宿直の話 ・日直の報告、引き継ぎ ・リラックスタイム	・集合の放送 ・ミーティングの司会 ・翌日の日直日誌(仕事分担)
21:00	就寝準備 消灯	・トイレ、就寝準備 ・消灯	
21:30	就寝	・「おやすみなさい」	

