

# 寄宿舎とは



寄宿舎は、特別支援教育の一環として、児童生徒が日課(起床、着替え、洗面、食事、入浴、洗濯等)の基本的な生活習慣を身につけるとともに、協調性・自立心を育て、生活能力の向上や豊かに生きる力を身につける場となっています。

～みんなで生活し、みんなで助け合い、みんなで育ちあうことを通して「生きる力」をより豊かにするところ…それが寄宿舎です～

- (1) 起床、衣服の着脱や片づけ、食事、排せつ、入浴、就寝など基本的な生活習慣を身に付けること。
- (2) 生活のリズムを身に付けること。
- (3) 交友関係を広げ、友達と遊ぶ楽しさや人間関係の構築を学ぶこと。
- (4) みんなで協力して仕事をすること。
- (5) 自主的な活動にとりくむこと。
- (6) 社会性を身に付けること。
- (7) 余暇を楽しむ力を身に付けること。



## 寄宿舎教育目標・方法について

### <教育目標>

- (1) 健康を守り安全に生活できる力を育てる。
- (2) 基本的な生活習慣の確立を図り、自分のことは自分でできるようにする。
- (3) 望ましい人間関係の確立と相互に協力する態度を養う。
- (4) 集団生活の楽しさ喜びを体験させ、自主性、社会性を養う。
- (5) 余暇の利用ができるようにする。

### <教育方法>

- (1) 健康及び安全に関する行事を持つ。
- (2) 日課を通して基本的な生活習慣の確立を図る。
- (3) 自治活動として舎友会をおく。
- (4) 季節行事及び月行事を持つ。
- (5) 日課や週の中で余暇利用の時間を設ける。



## 自由時間・余暇活動の様子

寄宿舎では、1年を通して余暇活動を計画しています。

内容としては、クッキングやカラオケ、カードゲームやボードゲームなどの室内遊びのほか、体育館で体を動かしたり、外でジョギングやグラウンドゴルフ、散歩を楽しむ寄宿舎生も多くなります。

異年齢集団での余暇活動は、色々な経験と学びを生み出しています。



# 主な年間行事



1学期	2学期	3学期
<b>4月</b> 入舎式 入舎生オリエンテーション 親睦会 心と体の学習会 	<b>9月</b> 余暇活動 舎友会集会 心と体の学習会 寄宿舎保護者参観 	<b>1月</b> 入舎面接 心と体の学習会 不審者対策学習会 余暇活動 誕生会(3学期) 舎友会集会 
<b>5月</b> 火災避難訓練 舎友会役員選挙 舎友会総会 心と体の学習会	<b>10月</b> 誕生会(2学期) 余暇活動 寄宿舎見学会 (入舎未経験者対象)	<b>2月</b> 校外学習 心と体の学習会 余暇活動 おわかれ会 舎友会総会 
<b>6月</b> 余暇活動 心と体の学習会 食事に関する学習会	<b>11月</b> 心と体の学習会 入舎説明会・申込み 地震津波避難訓練 余暇活動	<b>3月</b> 年度末大清掃 次年度入舎決定
<b>7月</b> 誕生会(1学期) 校外学習 心と体の学習会 舎友会集会 	<b>12月</b> お楽しみ会 舎友会集会 	

## 学習会について



寄宿舎では、年間を通していろいろな学習会を開催しています。

### 「心と体の学習会」

1年間に数回行っていきます。自分の心と体の変化、プライベートゾーン、入浴、排せつ、歯磨き、食事に関する学習など、「生と性」について幅広く学びます。自分や家族、友達との心と体を大切にすることを考える機会になっています。

### 「火災避難訓練」「地震津波避難訓練」「不審者対策学習」

災害時の避難方法や、不審者と遭遇した際の対応について学んでいます。

# 生活の流れ(日課表)



時間	日課	生活の流れ	日直活動
6:00	起床	・着替え ・寝具の整理整頓 ・歯みがき、洗面、検温	・起床の放送
6:45	朝の会	・朝の会 (体操、健康観察、話) ・朝食準備(食事当番)	・朝の会の放送 ・朝の会の司会
7:15	朝食	・「いただきます」	
7:50	朝食終了 登校準備	・歯みがき ・着替え、部屋の片づけ	
8:30 8:35	集合 登校	・登校前のミーティング ・健康観察、持ち物確認	・集合の放送 ・登校の司会
13:25 14:15 15:15	下校 ※曜日により 下校時間が変わります。	・着替え・検温 ・明日の登校準備 ・ロッカー及び 洗濯物の整理整頓等 ・自由時間、余暇活動 ・部屋会 ・行事、係活動 ・入浴、洗濯	
17:30 17:45	夕食準備 夕食	・夕食準備 ・「いただきます」	
18:30	夕食終了 清掃活動	・歯みがき ・分担区、部屋清掃(曜日)	
19:00	余暇時間	・日課のつづき ・全体行事 ・係活動 ・テレビ視聴 ・学習、読書 など	・日直日誌の記入
19:45	ミーティング  余暇時間	・健康観察 ・舎監 ・宿直の話 ・日直の報告、引き継ぎ ・リラックスタイム	・集合の放送 ・ミーティングの司会 ・翌日の日直日誌 (仕事分担)
21:00	就寝準備 消灯	・トイレ ・就寝準備	
21:30	就寝	・「おやすみなさい」	

