

12月に入り日中と朝夕の寒暖差や日によって変わる気温差もあり、風邪を引きやすい季節です。体調を崩す子も増えていますが、寒さに負けず子どもたちは元気いっぱい校外学習や校内マラソン大会を頑張っていました。もうすぐクリスマス、年末年始とイベント続きの冬休みですが、生活リズムを整えて体調を崩さずに冬休みを楽しみましょう♪3学期元気に登校してくるみなさんに会えるのを楽しみにしています☆



百日咳に注意!!

県内で百日咳の患者が増加傾向です。百日咳はかぜ症状で始まり、約2週間のうちに次第に咳の回数が増えて程度も激しくなります。感染力が強いため、今まで以上の感染症対策が必要です。空気の乾燥もあり感染症が流行しやすい時期でもあるので、こまめな手洗いをはじめとした感染症対策をしっかりと行っていきましょう。



保健室からのお知らせ



今年度、健康診断後に受診を勧められたお子さんの受診はお済みですか？
県内では今年度、健診後に受診を勧められて受診をした児童生徒のうち、尿検査と心電図検査において、約6割が有所見者であることがわかっています(※)。
また、むし歯で受診勧奨されて未受診である児童生徒が8割をこえています。忙しい年末年始だと思いますが、この冬休みにも受診していただき、受診を終えた方は結果を保健室まで提出お願いいたします。

(※健康診断事後措置に係る受診状況調査)

真夜中に 年末年始に 突然の体調不良…そんなときは?

年末年始、医療機関がお休みの日に限って発熱したりケガをしたりする子どもたち。いざというときに、電話で相談できる連絡先があります。



例	#8000	休日・夜間に受診などの判断を迷ったとき、小児科医師・看護師に相談できます。全国統一の短縮番号です。
	#7119	急なケガや病気で救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられます。

※お住いの地域によっても異なりますので、調べておうちでも貼りだしておくのがおすすめです。

今年もありがとうございました
辰年から巳年へ☆
よいお年を◎

