

寄宿舎とは



寄宿舎は、特別支援教育の一環として、児童生徒が日課（起床、着替え、洗面、食事、入浴、洗濯等）の基本的な生活習慣を身に付けるとともに、協調性・自立心を育て、生活能力の向上や豊かに生きる力を身に付ける場となっています。

～みんなで生活し、みんなで助け合い、みんなで育ちあうことを通して「生きる力」をより豊かにするところ…それが寄宿舎です～

- (1) 起床、衣服の着脱や片づけ、食事、排せつ、入浴、就寝など基本的な生活習慣を身に付けること。
- (2) 生活のリズムを身に付けること。
- (3) 交友関係を広げ、友達と遊ぶ楽しさや人間関係の構築を学ぶこと。
- (4) みんなで協力して仕事をする事。
- (5) 自主的な活動にとりくむこと。
- (6) 社会性を身に付けること。
- (7) 余暇を楽しむ力を身に付けること。



寄宿舎教育目標・方法について

<教育目標>

- (1) 健康を守り安全に生活できる力を育てる。
- (2) 基本的な生活習慣の確立を図り、自分のことは自分でできるようにする。
- (3) 望ましい人間関係の確立と相互に協力する態度を養う。
- (4) 集団生活の楽しさ喜びを体験させ、自主性、社会性を養う。
- (5) 余暇の利用ができるようにする。

<教育方法>

- (1) 健康及び安全に関する行事を持つ。
- (2) 日課を通して基本的な生活習慣の確立を図る。
- (3) 自治活動として舎友会をおく。
- (4) 季節行事及び月行事を持つ。
- (5) 日課や週の中で余暇利用の時間を設ける。



自由時間・余暇活動の様子

寄宿舎では、1年間を通して、余暇活動が活発に行われています。ホットケーキ作りや、キャンドル作り、ボードゲームやカラオケなど盛り沢山！その他にも運動場に出てランニングをしたり、体育館で思い思いに体を動かしたり、散歩を楽しむ舎生も多くなります。異年齢集団での余暇活動は、色々な経験と学びを生み出しています。



年間行事



1学期	2学期	3学期
4月 入舎式 入舎生オリエンテーション 舎友会役員選挙 排泄学習会 	9月 余暇活動 舎友会集会 心と体の学習会 	1月 入舎面接 心と体の学習会 不審者対策学習会 3学期誕生会 余暇活動
5月 歯みがき学習会 親睦会 避難訓練 舎友会総会 入浴学習会 心と体の学習会 食事に関する学習会	10月 2学期誕生会 余暇活動 11月 心と体の学習会 入舎説明会・申込み 避難訓練 余暇活動 12月 余暇活動 お楽しみ会 2学期大掃除 冬休みの過ごし方 	2月 校外学習 舎友会総会 心と体の学習会 余暇活動 高3を送る会
6月 余暇活動 心と体の学習会		3月 年度末大清掃 次年度入舎決定
7月 1学期誕生会 余暇活動 校外学習 1学期大清掃 		

学習会について



寄宿舎では年間を通して色々な学習会を開催しています。
「心と体の学習会」を年に数回行っています。自分の体と心の変化、プライベートゾーン、入浴学習、排泄学習等、多岐にわたって学びます。自分や家族、友達の心と体を大切にすることを考える機会になっています。
「歯磨き学習会」歯を大切にすること、歯みがきの方法だけでなく、私たちが生きていく上で、歯を大切にすることがどれだけ重要かを学びます。
「避難訓練・不審者対策学習」災害時の避難方法や、不審者と遭遇した際の対応について学んでいます。

生活の流れ（日課表）



時間	日課	生活の流れ	日直活動
6:00	起床	・着替え ・寝具の整理整頓 ・歯みがき、洗面、検温	・起床の放送 ・各部屋への声かけ
6:45	朝の会	・体操 ・ミーティング	・朝の会の放送 ・朝の会の司会
6:50 7:15	朝食準備 朝の会	・食事配膳（当番で準備） ・食後の歯磨き ・食堂清掃（当番で清掃）	
8:00	登校準備	・着替え	
8:35	登校	・ブレイルーム集合 ・健康観察、持ち物点検	・集合の放送 ・登校の司会
13:30	下校 小：月・金 中：金	・着替え・検温 ・明日の登校準備 ・ロッカー及び洗濯物の整理整頓等	
14:30 15:30	全員：水 高：月・火 木・金	・入浴、洗濯 ・余暇活動や行事等	
17:45 18:00	夕食準備 夕食	・夕食準備（当番で準備）	
18:45	清掃	・歯みがき ・清掃等 月・水：分担区 火：部屋 木：特別清掃	
19:00	自由時間	・全体遊び、テレビ視聴 ・全体行事 ・係活動 ・日直の反省 ・学習、読書 などなど	
20:00	ミーティング	・健康観察 ・日直の報告、引き継ぎ	・集合の放送 ・ミーティングの司会
20:30 21:00	自由時間 学習時間	・リラックスタイム ・宿題や課題等	
21:30	消灯	・消灯、就寝	

※ 余暇活動、体験活動・・・主に水曜日に実施。
 ※ 特別清掃・・・・・・毎週木曜日（お風呂場等の清掃）

