

ほけんだより 4月

令和8年度
島尻特別支援学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

「ほけんだより」では、保健行事や体や心の健康について、感染症について、医療的ケアについて・・・などをお知らせいたします。ご家庭でお子さんと一緒にお読みになって下さい。今年1年、楽しく元気に学校生活を送れるよう、日々の健康管理を行っていきましょう♪

養護教諭が3名体制になります。
當間陽子、砂川栄佳、城間季咲良です。
よろしくおねがいします



4月の保健目標

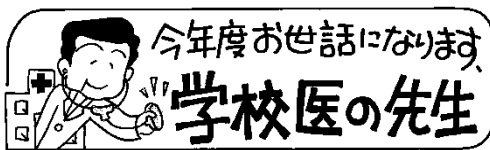
自分の体と健康に

ついて知ろう

健康診断の予定

始業式・入学式を終えて、いよいよ健康診断がスタートします。昨年と比較してどれだけ大きくなったかな？ぜひ親子で話してみてください。また、日程を確認して、欠席や忘れ物のないよう準備をお願いします。

歯科健診の日には、朝の歯磨きをお願いします☆



学校医：當間隆也先生

(Kukuru きっずクリニック)

学校歯科医：上地智博先生

(上地歯科医院)

学校薬剤師：平良恭子先生

(薬局えぱーわーな～)

検診機関：沖縄県健康づくり財団

～日程～

☆身体計測、視力・聴力測定☆

現在実施しています。未測定の子は、担任と相談しながら随時実施しています。

☆尿・ぎょう虫（2日法）検査☆

4月13日（月）～4月15日（水）

二次検査日：5月18日（月）・19日（火）

*ぎょう虫検査は：幼稚部・小学部・中学部対象

*検診機関が、朝10時ごろ回収に来ますのでお時間にご注意を！

*寄宿舎での採取は対応が難しいため、入舎生は月曜日に提出をお願いします。

☆内科検診☆

4月23日（木）9:10～ 高等部

5月7日（木）9:10～ 中学部3年、小学部2・3・4・6年

5月21日（木）9:10～ 中学部1・2年、幼稚部小学部1・5年

6月4日（木）9:10～ もれ検診

☆歯科検診☆

5月15日（金）9:10～ 中学部2・3年、高等部2・3年

5月22日（金）9:10～ 中学部1年、幼稚部、小学部1・4・5年

5月29日（金）9:10～ 高等部1年、小学部2・3・6年

☆胸部間接撮影（結核）☆

5月11日（月）13:20～ 高等部1年生のみ

☆心電図☆

5月11日（月）午前：幼稚部・小学部2・4・6年 午後：中学部

5月12日（火）午前：小1・3・5年 午後：高等部

5月26日（火）午前 もれ検査

医療的ケアについて

今年度、本校では医療的ケアの児童生徒が 25 名、看護師が 12 名配置されています。

学校で看護師が実施できる医療行為は、家庭で日常的に保護者が行っているものに限られ、実施までは下記のような流れとなります。

1. 事前の申請（主治医の指示書や保護者による申請書などを提出）
2. 保護者による看護師への伝授研修
 - * 必要に応じて、主治医との面談や学校医・主治医による研修
3. 校内医療的ケア委員会での 校長による認定 ⇒ **看護師実施**

〈学校で実際行っている医療的ケア〉

① 吸引 ② 経管栄養 ③ 導尿 ④ その他の医療的な生活援助行為があり、④その他の医療的な生活援助行為には、吸入や酸素管理、気管切開部の管理や、人工呼吸器の管理などが含まれます。

新たな医療的ケアの実施の際には、沖縄県の医療的ケア運営委員会から指導や助言をもらうなど、安全な医療的ケアが行えるよう、関係機関と常に連携をとっています。

詳しい説明が聞きたい方は、担任へ連絡、または、保健室までお越しください☆

看護師の
新城千尋、上原ゆかり、
仲里智子、山城祐子、
喜久里里奈、名嘉村輪子、
野極すみれ、大城奈美、
大城利佳、佐久間美佳、
我喜屋清子、島袋末反里
です。

よろしくお願ひします♪



学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

* 共済掛金は、毎年 PTA 会費よりお支払いをしています。

出席停止期間の確認

インフルエンザ出席停止期間

→発症後5日、かつ、解熱後2日経過するまで。（幼稚園は発症した後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで）

新型コロナウイルス出席停止期間

→発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。

同居家族がインフルエンザ及び新型コロナウイルスに罹患した場合

→本校では、同居家族の発症後、その翌日から 3日間の出席停止のご協力を依頼しています。（別の同居家族が発症した場合は、改めてその発症日に依り、翌日から3日間の出席停止となります。）

保健室の使い方

〇×クイズ

? おうちでのケガも治療してもらえる。

こたえ → ×

保健室では学校でケガをしたときの応急手当を受けられます。おうちでのケガの手当てや、同じケガを何度も手当てすることはできません。

? 頭やお腹が痛いときに薬をもらえる。

こたえ → ×

病院ではないので薬をわたすことはできません。でも、原因を一緒に考え、元気になるためのアドバイスをすることはできますよ。

? つらさがはっきり分かってなくても行ってもいい。

こたえ → ○

「言葉にできないけど、なんとなく変だな」というときは、一緒に一つずつ体の様子を調べてみましょう。がまんせずに来てくださいね。

